

Zespół Szkół Spożywczych i Hotelarskich w Radomiu

## WYCHOWANIE FIZYCZNE

Wymagania edukacyjne i przedmiotowy system oceniania  
2015 / 2016

Przedmiotowy System Oceniania z wychowania fizycznego dla IV etapu kształcenia klas I – IV technikum i I-III szkoły zawodowej.

Każdy uczeń z wychowania fizycznego *oceniany jest indywidualnie*

Przy ocenianiu ucznia uwzględnia się następujące elementy:

- Predyspozycje fizyczne.
- Stosunek, podejście do przedmiotu (chęci i zaangażowanie).
- Obecność na zajęciach.
- Przygotowanie do zajęć wychowania fizycznego.
- Aktywność.
- Systematyczność.
- Pracę samodzielną.
- Udział w zajęciach pozalekcyjnych.
- Starty w zawodach szkolnych i międzyszkolnych.
- Pomoc w organizacji imprez szkolnych i sportowych .
- Zwolnienia lekarskie.
- Wiadomości i umiejętności (podstawowe, konieczne, wykraczające).

Dodatkowo:

- Na każde zajęcia przynosi czysty strój gimnastyczny (spodenki sportowe, koszulkę sportową oraz sznurowane obuwie sportowe). Może także nosić dresy.
- Przestrzega zasad BHP podanych przez nauczyciela na pierwszych zajęciach.
- Trzy razy w każdym semestrze uczeń może zgłosić nieprzygotowanie do zajęć bez konieczności podania przyczyny.
- Uczeń ma prawo poprawić ocenę ze sprawdzianu w terminie, który uzgodni z nauczycielem.
- Uczeń otrzyma dodatkową ocenę za aktywny udział w zajęciach, w połowie semestru i na koniec roku szkolnego.
- Ocena semestralna i końcowa nie jest średnią ocen w dzienniku. Zasadniczy wpływ na ocenę ma systematyczność, zaangażowanie i postępy w usprawnianiu.
- Uczniowie zwolnieni z części ćwiczeń ze względów zdrowotnych będą oceniani wyłącznie za pozostały – dozwolony udział w zajęciach.
- Uczniowie biorący systematyczny udział w zajęciach dodatkowych i reprezentujący szkołę w zawodach sportowych będą mieli podniesioną ocenę na koniec roku.

## Szczegółowe kryteria oceniania 2015 / 2016

Ocenę celującą otrzymuje uczeń który:

- spełnia wymagania na ocenę bardzo dobrą,
- systematycznie uczęszcza na zajęcia wychowania fizycznego – ma 95% udziału w lekcjach,
- aktywnie uczestniczy w życiu sportowym szkoły,
- uczestniczy w zajęciach dodatkowych,
- reprezentuje szkołę na zawodach sportowych.

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń który:

- systematycznie uczęszcza na zajęcia wychowania fizycznego- ma 90% udziału w lekcjach,
- opanował materiał programowy zgodnie ze swoimi możliwościami,
- jest sprawny ruchowo,
- ćwiczenia i zadania ruchowe wykonuje na miarę swoich możliwości,
- wykazuje duże zaangażowanie i aktywność na lekcjach wychowania fizycznego,
- posiada duże wiadomości z zakresu wychowania fizycznego i potrafi z nich korzystać w praktycznym działaniu.

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń który:

- uczestniczy w 80% zajęć,
- chętnie angażuje się do pracy nad swoim usprawnianiem,
- wykazuje postępy w usprawnianiu,
- ma postawę i stosunek do wychowania fizycznego nie budzące zastrzeżeń,
- opanował wiadomości z zakresu wychowania fizycznego w stopniu dobrym,
- opanował umiejętności zgodnie ze swoimi możliwościami.

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń który:

- uczestniczy w 70% zajęć,
- wykazuje małe postępy w usprawnianiu,
- wykazuje się brakiem inicjatywy i małą aktywnością ruchową na lekcjach,
- w jego wiadomościach z zakresu wychowania fizycznego są braki.

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń który:

- uczestniczy w 60% zajęć,
- ma niechętny stosunek do ćwiczeń,
- wykazuje bardzo małe postępy w usprawnianiu,
- nie jest pilny ani systematyczny,
- podejmuje próby wykonania zadań ruchowych,
- posiada minimalne wiadomości z zakresu wychowania fizycznego,
- przejawia poważne braki w zakresie wychowania społecznego.

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń który:

- ma poniżej 60% obecności na lekcjach,
- ma lekceważący stosunek do zajęć ( brak stroju, ucieczki, wulgarne zachowanie, poszanowanie sprzętu sportowego),
- charakteryzuje się praktyczną niewiedzą z zakresu wychowania fizycznego,
- nie wykazuje żadnych postępów w usprawnianiu.
- nie podejmuje prób wykonania najprostszych ćwiczeń.

Uczeń nieklasyfikowany ma poniżej 50% obecności na lekcjach.

Opracowali nauczyciele wychowania fizycznego ZSSiH.