**REGULAMIN KONKURSU – I I edycja**

**,,ZDROWE ŻYWIENIE – INWESTYCJA NA CAŁE ŻYCIE”**

1. **Organizatorem Konkursu jest Zespół Szkół Spożywczych i Hotelarskich, Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej w Radomiu oraz Radomski Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Radomiu**

 **2. Cele Konkursu:**

 - rozwijanie zainteresowań uczniów szkół gimnazjalnych żywieniem i jego skutkami,

 - upowszechnianie wzorców racjonalnego żywienia i promocja zdrowia,

 - kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych,

 - zapobieganie otyłości i nadwadze,

 - promowanie zdrowego stylu życia,

 - nawiązanie współpracy pomiędzy szkołami,

 - promocja szkoły wśród gimnazjalistów.

**3. Warunki uczestnictwa, harmonogram.**

 - uczestnikiem Konkursu może być każdy uczeń gimnazjum z klas I-III z terenu Radomia i regionu radomskiego,

 - zgłoszenia szkół pocztą, telefonicznie lub na adres halina@add-art.pl **do 18. 11. 2013r.**

 - Konkurs jest dwuetapowy:

 - w obydwu etapach uczniowie startują indywidualnie,

 **I etap** – szkolny – do 15 listopada 2013r. – dwóch, trzech finalistów

 **II etap** – międzyszkolny - 27 listopada 2013r. godz. 1000

Szkolni Opiekunowie Konkursu mogą przeprowadzić eliminacje na podstawie pytań opracowanych przez siebie lub skorzystać z testów organizatora. Tematykę i sposób przeprowadzenia etapu szkolnego określa Szkolny Opiekun Konkursu w oparciu o podstawę programową w zakresie żywienia, składników żywności i zdrowego stylu życia.

**4. Przebieg II - ego etapu**

 - finaliści I – ego etapu wraz z opiekunem zgłaszają się w ZSSiH w Radomiu ul. Armii Ludowej na 1 godzinę przed wyznaczonym terminem,

 - uczestnicy zapoznają się i losują miejsca. Opiekunowie wybierają spośród siebie, drogą losowania dwóch nauczycieli do Komisji konkursowej,

 - uczestnicy w ciągu 45 minut rozwiązują test składający się z 30 zadań, kodują test i kopertę z danymi tym samym symbolem,

 - w przerwie uczestnicy korzystają z poczęstunku,

 - Komisja konkursowa bezpośrednio po zakończeniu II – ego etapu sprawdza testy i ogłasza wyniki.

**5. Nagrody**

 - uczestnicy II – ego etapu i ich opiekunowie otrzymują dyplomy uczestnictwa,

 - laureaci – I, II, i III miejsce nagrody rzeczowe,

 - uczestnicy II – ego etapu zainteresowani nauką w ZSSiH mają możliwość wzięcia udziału w lekcji otwartej z przedmiotów zawodowych (np. technologia gastronomiczna, obsługa konsumenta, dietetyka itp.).

**6. Ustalenia końcowe**

 - organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Konkursu z przyczyn losowych,

 - w sytuacjach nieprzewidzianych regulaminem ostateczną decyzję podejmuje przewodniczący Komisji konkursowej,

 - wydatki związane z dojazdem uczestników pokrywają zgłoszone szkoły,

 - wydatki związane z organizacją II –ego etapu pokrywa organizator i sponsorzy,

 - szczegółowych informacji udzielają:

mgr Halina Kutkowska tel. 602 308 242 e-mail **halina@add-art.pl**

mgr Agnieszka Kulikowska tel. 503 669 682

 wicedyrektor Bożena Puton

wicedyrektor Janusz Cichy

**Zgłoszenia prosimy przesyłać pocztą lub na podany e-mail**

*Wzór zgłoszenia*

Nazwa szkoły miejscowość, data

 **Zgłoszenie szkoły do Konkursu**

 **,,Zdrowe żywienie - inwestycja na całe życie”**

Szkolny Opiekun Konkursowy (imię, nazwisko, tel. kontaktowy, e-mail)……………………….

zgłasza udział w Konkursie uczniów: (imię, nazwisko, klasa)……………………………….

…………………… ………………………

podpis SOK Dyrektor szkoły